



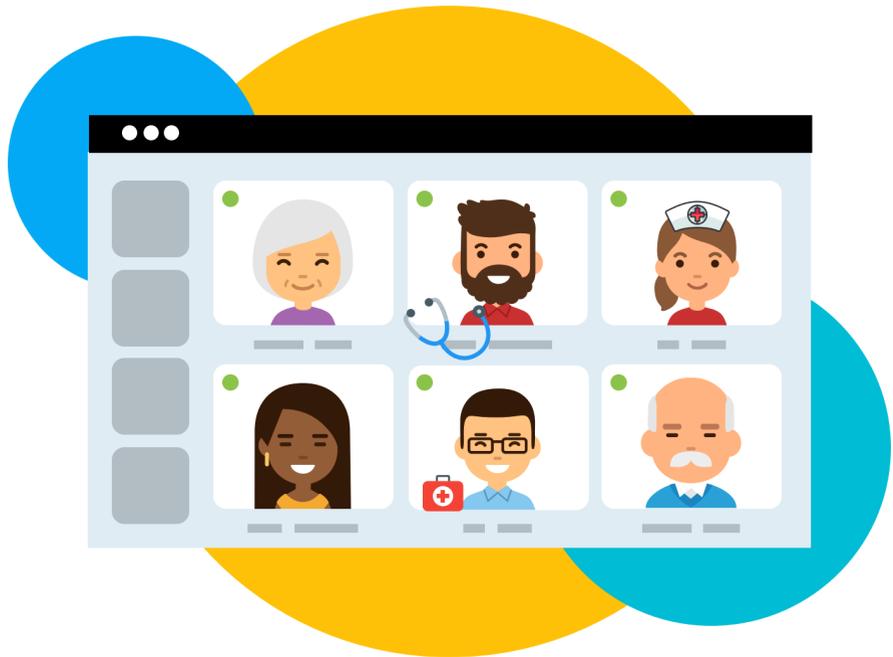
# ICOPE

## ATENCIÓN INTEGRADA PARA ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

INGER CURSO EN LÍNEA



### Apoyo de los sistemas de salud y de atención a largo plazo a la aplicación del Modelo ICOPE de la OMS



### Resumen de las medidas que se indican en el marco de aplicación de ICOPE:

#### Medidas de los servicios

- **Involucrar y empoderar a las personas y las comunidades.** Involucrar a las personas mayores, sus familias y la sociedad civil en la prestación de los servicios; apoyar y capacitar a los cuidadores.
- **Fomentar la coordinación de los servicios prestados por equipos multidisciplinarios.** Identificar a las personas mayores que necesitan atención en la comunidad, realizar evaluaciones integrales y elaborar planes exhaustivos de atención; establecer redes de profesionales de salud y de asistencia social.
- **Orientar los servicios a la atención comunitaria.** Prestar una atención eficaz y aceptable, centrada en la capacidad funcional, a través de trabajadores comunitarios y servicios sustentados en una infraestructura adecuada.

#### Medidas de los sistemas

- **Fortalecer la gobernanza y la rendición de cuentas.** Involucrar a los interesados directos en el desarrollo de políticas y servicios; elaborar políticas y regulaciones para fomentar la atención integrada y la respuesta al maltrato de los ancianos; realizar estudios continuos de garantía de la calidad y mejora de la calidad; examinar regularmente la capacidad de prestar la atención de una manera equitativa.
- **Permitir el fortalecimiento de los sistemas.** Promover la capacidad de la fuerza laboral, el financiamiento y la gestión de los recursos humanos; aprovechar las tecnologías para intercambiar información entre los prestadores de servicios; recopilar y notificar datos sobre las capacidades intrínseca y funcional; utilizar tecnologías digitales para favorecer el autotratamiento de las personas mayores.



- La aplicación eficaz del modelo ICOPE requiere un enfoque integrado que vincule los servicios de salud y de asistencia social.
- La optimización de las capacidades intrínsecas y funcionales de las personas mayores comienza en la comunidad y con los trabajadores comunitarios. Los sistemas de salud y asistencia social deben apoyar la atención centrada al nivel de la comunidad.
- Los planes de atención personalizada son el punto central del modelo ICOPE. Para llevar a ejecutar y gestionar estos planes, los trabajadores pueden necesitar capacitación especial en el abordaje de los casos.

